

Program och evenemang 2018

Kultur & Fritid

Februari

Program och evenemang

Fredag 2 feb kl. 12.00-14.00

Fredagsvänner

Vad har dragspel med Titanic att göra? Per Romin, dragspelare om Andrew Walter och andra dragspelskungar.

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt.

Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Onsdag 7 februari kl. 13.00 och 15.00

Biograföreningen Sober

A United Kingdom. Den sanna historien om kärleken som skakade om världen och besegrade ett imperium. 1947 träffas Seretse Khama, tronarvinge av Botswana, och Ruth Williams, kontorist från London. De gifter sig men deras kärlek och äktenskap bekämpas av resp. familjer och brittiska och sydafrikanska myndigheter. En samproduktion USA/England. 111 min, 2017.

Visas endast för medlemmar. Medlemskort á 50 kr kan köpas vid visningstillfället.

Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, á 60 kr betalas i restaurangen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Torsdag 8 februari kl. 19.00

Mindfulness i familjen

Maja Öberg, mindfulnessinstruktör och författare berättar om mindfulness och hur man kan använda det i familjelivet.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Fredag 9 feb kl. 12.00-14.00

Fredagsvänner

Sagan om Ivan Tsarevitj, Eldfågeln och den grå vargen. **Berättaren Alf Engström tar oss med till de stora ryska klassiska sagorna.**

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt.

Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Söndag 11 februari kl. 10.00

Sjung Taizésånger

Sångövning öppen för alla. Kl. 11.00 firar vi Taizémässa.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Fresta kyrka

Söndag 11 feb kl. 12.45

Gudstjänsten i bibeln och kyrkans tradition

Bibelkurs med fristående, kostnadsfria träffar.

Dagens innehåll: De olika delarna i gudstjänsten har sina rötter i Bibeln. Vi går genom den bibliska kontexten. Ca 60 min.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Fresta församlingsgård

Onsdag 14 februari kl. 13.00 och 15.00

Biograföreningen Sober

Frantz. En fransk film som berättar historien om en ung tyska vars man Frantz dödats i strider mot Frankrike under förta världskriget. En blomma på hans grav är början på en kärleksrelation som anses mycket olämplig. 113 min, 2017.

Visas endast för medlemmar. Medlemskort á 50 kr kan köpas vid visningstillfället.

Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, á 60 kr betalas i restaurangen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biograföreningen SOBER i Upplands Väsby

Fredag 16 feb kl. 12.00-14.00

Fredagsvänner

Musikkryss med Leif Gellerfalk.

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt.

Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program.

Program och evenemang 2018

Kultur & Fritid

Arrangör: Fresta församling
Plats: Bollstanäs församlingshem

Onsdag 21 februari kl. 13.00 och 15.00

Biografföreningen Sober

The Zookeepers wife. Antonina Zubinska och hennes man driver ett zoo i Warszawa. 1939 invaderas landet av nazister och de blir rapportskyldiga. I hemlighet samarbetar de med motståndsrörelsen och hjälper familjer att fly genom tunnlar under deras zoo. En samproduktion USA/England/Tjeckien. 122 min, 2017.

Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, å 60 kr betalas i restaurangen.

Plats: ABBA-salen i Messingen

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Fredag 23 feb kl. 12.00-14.00

Fredagsvänner

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt.

Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Söndag 25 februari kl.14.00

Jazzkonsert – Ulf Johansson Werre Kvintett

Ulf med sin kvintett är i världsklass med att tolka och återge jazzens pärlor! Kom och lyssna på jazz som Du verkligen tycker om.

Kostnad: konsert 100 kr. I samband med jazzkonserten kan man

äten en lunchbuffé som serveras mellan kl. 13.00 och 14.00,

kostnad 100 kr.

Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Plats: Scandic Hotell, Infra City på Bredden, i Ballroom.

Tisdag 27 februari kl. 10.00

Mullvaden Max - barnteater

Öppna förskolan hälsar sportlovslediga barn och deras anhöriga välkomna denna dag.

Arrangör: Fresta församling

Plats: Bollstanäs församlingshem

Väsby Konsthall

13 januari – 4 februari

Dorina Mocan

1981 kom Dorina till Sverige från Rumänien. Upplands Väsby var destinationen och här har hon bott och verkat sedan dess. Hösten 1997 gjorde Dorina en stor utställning i Väsby Konsthall med skulptören Christer Lönngren från Gotland som medutställare. Genom åren har det blivit många besök för henne i det magiska gotländska landskapet och även resor runt om i Sverige och i övriga världen med deras gemensamma utställningar. För fem år sedan lämnade de Gotland för ett ställe med ateljé vid vattnet i Bergslagen. Nu skapas Dorinas verk i det välsignade lugnet där eller i hennes ateljé i Väsby. De senaste 15 åren har Dorina oftast ställt ut i Asien där hon har fått uppleva en stark respons från en stor internationell publik och hennes konst finns nu hos samlare i ett trettiotal länder.

Söndag 21 januari kl. 14.00 **konstnärssamtal** med Dorina.

13 januari – 4 februari

Christer Lönngren

Tjugo år har gått sedan Christer och Dorina Mocan gjorde en gemensam utställning i Väsby Konsthall för första gången. Sedan dess har de producerat många utställningar runt om i världen, på platser allt ifrån Östersund och Shanghai till Lund och Berlin. Nu är de tillbaka i Väsby Konsthall där deras samarbete började och hoppas att Väsbypubliken ska ta emot dem med samma glädje som de känner över att återvända hit.

Christer är mer varierad i sina uttryck nu, men materialen är fortfarande sten av mångahanda slag. Sten som i sig själv innehåller all tid och alla möjligheter. Sten som kräver en form som är i harmoni med stenens egen vilja. Sten som utmanar till kreativt samarbete.

10 februari – 4 mars

Marie Thorslund

Jag är en svensk-fransk konstnär uppvuxen i två kulturer - var under många år bosatt i Paris och är konstutbildad där, numera bosatt i Sverige. I mitt konstnärskap tar jag upp hur människan hanterar den alltmer komplexa värld som vi lever i - den värld där ens identitet inte längre är något självklart utan något man söker sig till. Många människor förlorar sitt kulturarv, vad händer då med identiteten?

I mina verk vill jag ha flera dimensioner av uttrycksformer och förena estetik med djupare intellektuella frågeställningar om vår

Program och evenemang 2018

Kultur & Fritid

kulturella tillhörighet. Mitt mål är att ge åskådaren möjlighet att komplettera uttrycket i bilden med sina egna erfarenheter, intellektuella och emotionella.

Marie

10 februari – 4 mars

Johan Nordenfelt

Jag inspireras av att se former och mönster i naturen och sedan via kameran lyckas få dem att bli tvådimensionella bilder. Med mina fotografier vill jag förmedla lugn och harmoni som så många av oss behöver. Naturen med dess rogivande former är ett viktigt andningshål. Med en omvärld som ständigt matar oss med nya impulser och intryck blir det än mer betydelsefullt. I mitt arbete som gestaltterapeut ser jag ett ökande behov av att stanna upp och vara i nuet. Jag bjuder in dig som betraktare, att stanna upp en stund och låta bilden tala.

Johan

Väsby Konsthalls vänner i samarbete med ABF.

Väsby Konsthall, Optimusvägen 12B

Öppet: onsdag- torsdag kl. 12-17, fredag – söndag kl. 12-16

www.vasbykonsthall.com Fri entré.

Biblioteket

17 januari till 14 februari onsdagar kl. 16.00-17.00

Läsecirkel Flyga drake

För dig som är 16-20 år och har annat modersmål än svenska. Vi läser och diskuterar några kapitel ur boken Flyga drake av Khaled Hosseini. Vi talar svenska men du kan låna boken även på arabiska, engelska, finska, persiska, ryska och spanska.

Vänskap, svek och lojalitet är teman i den starka berättelsen. Vi ses 5 gånger.

Ledare: Taina Lavikainen

Lokal: Aktivitetsrummet, 7 platser

Föranmälan: ring 0739-104640 eller mejla

taina.lavikainen@upplandsvasby.se.

Onsdag 21 februari

Flykten med Ahmad Khan – filmvisning och föreläsning

Ahmad Khan Mahmoodzada från Afghanistan, är barnskådespelaren från den prisbelönta världssuccén *Flyga drake*. För fyra år sedan var Ahmad tvungen att fly från sitt hemland på

grund av folmen han spelade in som tioåring och som ansågs mycket kontroversiell. Nu kommer han till Messingen och berättar om hur det var att fly från Kabul och till slut hamna i Dalarna i Sverige. För dig som också vill se *Flyga Drake* visar vi den innan och efter samtalet med Ahmad samma dag.

Flimvisning *Flyga drake* kl. 15.00-17.15

Samtal med Ahmad Khan kl. 18.00-19.00

Filmvisning *Flyga drake* kl. 19.15-21.30

Fri entré, men begränsat antal platser. Samarr: Kultur- och fritidskontoret och Sober.

25 januari till 22 februari torsdagar kl. 18.00-19.15

Läsecirkel på lätt svenska – Det går an

Vi läser och diskuterar boken *Det går an* av Carl Jonas Love Almqvist. Boken kom ut 1839 och är känd för sin kritik av klassamhället. Sara är ung och ogift. Hon har gjort affärer i Stockholm. På vägen hem träffar hon en officer på båten. Vi träffas 5 gånger. Du läser ca 25 sidor hemma och mellan träffarna.

Ledare: Taina Lavikainen

Nivå: SFI D och svenska som andraspråk.

Lokal: Grupprummet, 7 platser.

Föranmälan – ring 0739-104640 eller mejla

taina.lavikainen@upplandsvasby.se.

Afternoon tea

Tre eftermiddagar i klassisk stil. Alexander Chamberlain berättar om klassiska författares verk och deras uppväxt, levnadsvillkor och inspirationskällor. I vår blir det favoriter i repris.

7 februari Jane Austen

14 mars P.G. Wodehouse

11 april Agatha Christie

Nu startar vi bokcirklar som läser böcker av de tre författarna. Mer information om detta får du vid första föredraget den 7:e februari.

Vi bjuder på te och kaka. Kl. 16.00-17.00

Lokal: Skönlitterära rummet

Samarr: ABF norra Stockholms län och biblioteket.

Torsdag 15 februari kl. 19.00-20.00

Författarbesök – Yvonne Hirdman

Yvonne Hirdman har i sin bok *Lent kändes regnets fall mot min hand medan barnen brann i Berlin* gått genom Dagens Nyheters skildringar

Program och evenemang 2018

Kultur & Fritid

av de sista veckorna av andra världskriget våren 1945 tills fredsavtalen blev undertecknade och segern officiellt deklamerades den 9 maj. Artiklar där berättelserna om kriget går parallellt med artiklar om det fredade svenska vardagslivet. Yvonne Hirdman är historiker och har både varit professor i kvinnohistoria vid Göteborgs universitet och professor i genushistoria vid Stockholms universitet och har tidigare bland annat skrivit biografien Den röda grevinnan som tilldelades Augustpriset 2010 för årets svenska fackbok.

Bibliotekets Vänner håller årsmöte innan programmet kl. 17.45 i Skönlitterära rummet.

Samarr: Bibliotekets Vänner och biblioteket.

Lokal: ABBA-salen

Onsdag 28 februari kl. 19.00-20.00

Föredrag om systrarna Brontë

Anna-Karin och Pet-Ove Malmström föreläser om systrarna Brontë och deras verk. De berättar om systrarnas uppväxt och utveckling till författare och samtalar om deras romaner – *Jane Eyre*, *Villette*, *Professorn*, *Sbirley*, *Svindlande Höjder*, *Agnes Grey* och *Främlingen på Wildfell Hall*. Samtidigt visar de bilder hämtade från bl. a. systrarna Bronës värld. 2018 firas 200-årsminnet av Emily Brontës födelse, så hon kommer ges litet extra utrymme.

Samarr: Bibliotekets Vänner och biblioteket.

Lokal: Skönlitterära rummet

Återkommande program för vuxna

Bokcirkel

Tycker du om att diskutera dina läsoplevelser med andra? Gå med i en av bibliotekets bokcirkel! Vi har en bokcirkel på kvällstid och en på dagtid. Vi läser främst romaner och ses ungefär var sjätte vecka.

Begränsat antal platser.

Kontakta biblioteket; biblioteket@upplandsvasby.se, 08-59097370, för anmälan och mer information.

Talbokscirkel

Bokcirkel för dig som har svårt att läsa tryckta böcker. Vi pratar om våra erfarenheter som talboksläsare och utbyter boktips över en kopp kaffe.

Kontakta biblioteket; biblioteket@upplandsvasby.se, 08-59097370, för anmälan och mer information.

Advokatjour

Advokatsamfundet erbjuder 15 minuters kostnadsfri rådgivning som ett första steg mot en lösning på ditt problem.

Arr: Advokatsamfundet.

Var tredje onsdag kl. 17.30-19.00 följande datum:

7/2, 28/2, 21/3, 11/4, 2/5, 23/5, 13/6

Kösystem från k. 17.00

Begränsat antal platser

Program för barn och unga

Knattebio – Tema Alfons

2-6 år

Kom och se fyra Alfonskortfilmer.

Speltid ca 40 minuter.

Tisdag 6 februari kl. 10.00

Fredag 9 februari kl. 10.00

Lokal: Barnavdelningen

Större grupper är välkomna i mån av plats och måste alltid föränmäla sig.

Tant Grön, Tant Brun och Tant Gredelin 100 år

För barn i alla åldrar

Biblioteket får besök av Elsa Beskows kända tanter, Tant Grön, Tant Brun och Tant Gredelin som fyller 100 år 2018. Detta firar vi på biblioteket ed högläsning och pyssel.

Ledare: Evelina Hedin

Lördag 17 februari kl. 13.00-15.00

Lokal: Barnavdelningen

Återkommande för Barn och unga

Bokklubb Från 11 år

Tycker du om att prata om böcker du har läst? Gå med i bibliotekets bokklubb! Vi träffas ungefär en gång i månaden och pratar böcker, ger boktips och fikar.

Grupp 1: tisdagar kl. 16.00

Grupp 2: torsdagar kl. 16.00

Datum och lokal meddelas senare.

Program och evenemang 2018

Kultur & Fritid

Anmäl dig till barnbiblioteket@upplandsvasby.se eller kom förbi biblioteket.

TV-spel Från 9 år

Kom och spela TV-spel med andra spelsugna ungdomar på biblioteket. Nytt för i år är att vi har Nintendos nya konsol Switch!

Ledare: Martin Hedlund

Tisdagar kl. 16.00-18.00

6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 3/4, 18/4

Lokal: Aktivitetsrummet på barnavdelningen

After School 10-13 år

Tio måndagseftermiddagar händer det något för dig som är 10-13 år. Vi skapar efter olika teman.

Ledare: Mostyn De Beer

Måndagar kl. 16.00-18.00

Från 29 januari till 16 april

Lokal: Aktivitetsrummet på barnavdelningen.

Språksöndagar

Finska söndagar

För familjer med barn i alla åldrar

Tre temasöndagar för finskspråkiga familjer. Sagor, pyssel och fika.

Ledare: Kirsi Kuusrainen

Söndag 18 februari kl. 13.00-15.00 Tema: Pirater

Söndag 25 mars kl. 13.00-15.00 Tema: Påsk

Lokal: Barnavdelningen

Suomalaiset sunnuntait

Kaikenikäiset lapset ovat tervetulleita

Kolme teemasunnuntaita suomenkielisille perheille. Satuja, askartelua ja kahvihetki.

Vetäjä: Kirsi Kuusrainen

Sunnuntaina 18. helmikuuta kl. 13.00-15.00 Tema: Merirosvot

Sunnuntaina 25. maaliskuuta klo 13.00-15.00 Tema: Pääsiäinen

Paikka: Lastenosasto

Arabiska söndagar

För familjer med barn i alla åldrar

Tre söndagar för arabiskspråkiga familjer. Sagor, pyssel och fruktstund. Ledare: Zainab Al Hussaini

Söndag 11 februari kl. 13.00-15.00

Söndag 15 april kl. 13.00-15.00

Lokal: Barnavdelningen

Mongoliska söndagar

För familjer med barn i alla åldrar

Tre söndagar för mongoliskspråkiga familjer. Sagor, pyssel och fruktstund. Ledare: Battsetseg Batnasan

Söndag 11 mars kl. 13.00-15.00

Söndag 22 april kl. 13.00-15.00

Söndag 13 maj kl. 13.00-15.00

Lokal: Barnavdelningen

Persiska söndagar

För familjer med barn i alla åldrar

Tre söndagar för persiskspråkiga familjer.

Sagor, pyssel och fruktstund.

Ledare: Mehdi Rakhshadekhko

Söndag 4 februari kl. 13.00-15.00

Söndag 18 mars kl. 13.00-15.00

Lokal: Barnavdelningen

Program och evenemang 2018

Kultur & Fritid

Vikingalov på biblioteket Tisdag – torsdag 27/2-1/3

Här får du vara med och prova vikingakläder, gjuta i metall, tälja, skapa i textil, lära dig skriva futharken (runor) och skriva ett kväde (poesi). Varje dag har ett eget tema:

Tisdag – textil

Onsdag – gjuta i metall

Torsdag – tälja

Följande saker varje dag:

Prova vikingakläder, prova att skriva ett kväde, lär dig skriva futharken

Tisdag, onsdag, torsdag 27 februari – 1 mars

Kl. 10-12 och kl. 13-15.

Dessa dagar kan du även lyssna på vikingatida sagor kl. 10.30 och 13.30

Samarr: Gunnes gård och biblioteket

Lokal: Barnavdelningen

Först till kvarn, kö anordnas vid behov.

Aktiviteterna är i första hand för hemmavarande barn. Större grupper är välkomna i mån av plats och måste alltid föränmäla sig tidigast 19/2 till 08-59097390 eller

barnbiblioteket@upplandsvasby.se.

Träningschema Team Pannben 2018

Måndagar

07.00-07.45 Core-träning (Vilundahallen)

18.00-19.00 Löpträning (Samling Scandic Hotell, Hotellvägen 1)

Tisdagar

07.00-07.45 Cirkelträning/crossfit (Vilundahallen)

18.00-19.00 Styrketräning, fokus överkropp (Messingens gym)

19.00-19.45 Styrketräning, fokus överkropp (Messingens gym)

Onsdagar

07.00-07.45 Cirkelträning/crossfit (Vilundahallen)

18.00-19.00 Styrketräning, fokus benstyrka (Messingens gym)

19.00-19.45 Styrketräning, fokus benstyrka (Messingens gym)

Torsdagar

07.00-07.45 Core-träning (Vilundahallen)

17.30-18.30 Utomhusträning kondition/styrka (Vilundahallen)

Fredagar

16.00-17.00 Pingis/badminton/valfri aktivitet (Vilundahallen)

17.00-18.00 Cirkelträning/crossfit (Vilundahallen)

Söndagar

09.30-10.00 Högintensiv träning, kondition/styrka (Vilundahallen)

10.00-10.45 Rörlighetsträning (Vilundahallen)

Gratis för alla ungdomar -18år och +65 år. Däremellan

100kr/tillfälle eller 399kr/m.

Mer info: www.teampannben.se

Arrangör: Team Pannben

INFORMATION OM FOLDERN

I detta blad finns information om program och evenemang som arrangeras av kommunens förenings- och organisationsliv. Bladet ges ut en gång per månad, förutom under sommaren då ett gemensamt Programblad för juni, juli och augusti kommer ut.

Information från föreningar och organisationer om program och evenemang till kommande Programblad mailas till

erik.hjelmfors@upplandsvasby.se.