

Har du en tonåring? (eller är på väg att snart få det)



Älskade förbannade tonåring

En föräldrakurs som vänder sig till föräldrar vars barn snart kommer in i tonåren eller som redan är där. Kursen och kurslitteraturen är gratis.

Birgitta Kimbers bok – **Älskade förbannade tonåring** används som kurslitteratur, du kommer att få boken gratis i samband med första grupptillfället. (Kom överens med kursledarna på vilket sätt som passar dig att hämta boken).

Älskade förbannade tonåring består av 4 träffar och utgår från en rad vardagssituationer, som de flesta tonårsföräldrar känner igen: tonåringen talar inte längre med dig, hjälper inte till hemma, bråkar med syskon, vill helst vara med sina vänner. Därtill kommer oro för skolresultat, grupptryck och missbruk. Föräldrarollen sätter dig många gånger inför svåra prov.

Kursen ger dig tillsammans med andra föräldrar en rad konkreta verktyg som visar hur du kan lotsa din tonåring i olika situationer.

Kursledare är kommunens fältare.

Under hösten 2021 erbjuds föräldrar denna populära föräldragrupper-kurs i två omgångar.

Första kurstillfället är måndag den 4 oktober kl. 18.30–21.00.

Andra kurstillfället är måndag den 15 november kl. 18.30–21.00

Utifrån rådande situation kan träffarna komma att ske digitalt via teams.

Anmälan sker på kommunens hemsida www.upplandsvasby.se/foraldrastod,

