



FOLKHÄLSOPROGRAM 2014–2017



Upplands Väsby
kommun

EN GOD FOLKHÄLSA PÅ LIKA VILLKOR

Mål för folkhälsoarbetet i Väsby

Delaktighet och inflytande i samhället

Att känna delaktighet och uppleva att man kan påverka i samhället leder till ökad hälsa och livskvalitet. Frågor som rör jämställdhet, integration och arbetsmarknad, samt stöd till personer med funktionsnedsättning är särskilt viktiga.

Strategier för att nå målet:

- Stödja kultur- och föreningslivet.
- Stimulera till barns och vuxnas ökade delaktighet och inflytande i samhället.
- Stimulera intresset för allmänna val.
- Erbjud viktiga samhällsinformation på flera språk.

2 Ekonomiska och sociala förutsättningar

Samhällen med ekonomisk och social trygghet, jämlikhet i levnadsvillkor, jämställdhet och rättvisa har bättre folkhälsa. Att elever går ut grundskolan med fullständiga betyg, fullföljd gymnasieutbildning och högskole- eller någon form av yrkesutbildning främjar allmänt en god hälsa.

Strategier för att nå målet:

- Vidta åtgärder för att öka andelen elever som går ut grundskolan med godkänt i samtliga ämnen.

- Vidta åtgärder för att öka andelen elever som fullföljer gymnasiestudierna.
- Vidta åtgärder för att öka andelen personer med egen försörjning.

3 Trygga och goda uppväxtvillkor

Även om barn i Sverige i allmänhet har en bra uppväxt och en god hälsa, finns det barn som behöver särskild uppmärksamhet. Närmare hälften av all ohälsa bland barn kan kopplas till omständigheter under vilka familjen lever och vilken social tillhörighet föräldrarna har. Förskola, skola och fritidsverksamheter spelar därför en viktig roll för att minska/utjämna skillnaderna i barns uppväxt. Den ökade psykiska ohälsan bland barn och ungdomar ska uppmärksammas särskilt och uppkomsten av problem förebyggas. Barnperspektivet ska alltid finnas med i all verksamhet – den vuxne skall ha barnets perspektiv.

Strategier för att nå målet:

- Kommunen ska fatta beslut i enlighet med barnkonventionens intentioner.
- Erbjud stöd i föräldrarollen.
- Erbjud stöd som främjar barns och ungdomars psykiska hälsa.
- Vidta åtgärder för att motverka utanförskap och segregation.



4 Skapa förutsättningar för åldrande med livskvalitet

Väsby fokuserar på äldres livsvillkor, en grupp som blir allt större i kommunen. Möjligheter till fysisk, social och psykisk hälsa bör vara så goda som möjligt så att äldre människor kan ta aktiv del i samhället och få ett självständigt liv med god livskvalitet, och utan att åldersdiskrimineras.

Strategier för att nå målet:

- Den enskilde ska erbjudas stöd för att kunna bo kvar i sin egen bostad, men även stöd och rådgivning för att vid behov kunna flytta till en bättre anpassad bostad.
- Främja och uppmuntra till aktivitet för såväl kropp som själ.
- Stödja utvecklingen av sociala träffpunkter för social gemenskap och delaktighet och därmed minska isolering och ensamhet.
- Ge information om samhällets stöd och resurser i god tid innan behov uppstår.
- Aktivt motverka ålderssegregation.
- Vidta åtgärder för att öka samverkan mellan kommunens kontor för att främja en marknad av bostäder som är anpassad för målgruppen äldre.

5 Fysisk aktivitet och goda matvanor

Regelbunden fysisk aktivitet minskar risken för en rad sjukdomar. Maten har stor betydelse för folkhälsan och flera av de växande folkhälso-problemen har ett tydligt samband med matvanor. Bland annat visar den ökande andelen överviktiga att mångas matvanor inte är anpassade till deras energibehov.

Strategier för att nå målet:

- Den fysiska miljön ska vara säker och uppmuntra till fysisk aktivitet och vardagsmotion för alla medborgare i Väsby.
- Bidra till att kunskaperna om sambandet mellan matvanor och hälsa ökar.
- Följa det måltidspolitiska programmet.

6 Minskad användning av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minska skadeverkningar av överdrivet spelande

Arbetet mot tobak, alkohol, dopning och narkotika syftar till att stärka en god folkhälsa, med hög livskvalitet och minskade sociala, medicinska och ekonomiska problem bland medborgarna. Det finns ett klart samband mellan tillgänglighet av alkohol och narkotika i samhället, totalkonsumtion och omfattningen av missbruk och skador.

Strategier för att nå målet:

- Totalkonsumtionen av alkohol, narkotika, dopningsmedel eller tobak ska minska.
- Ingen alkohol eller annat beroendeframkallande medel ska användas av personer yngre än 18 år.
- Ingen alkohol, narkotika eller annan drog får användas av kommunens personal på arbetsplatsen under arbetstid.
- Kommunen ska erbjuda alkoholfria arrangemang.



Bakgrund och syfte

Begreppet folkhälsa avser det allmänna hälsotillståndet i ett samhälle. Folkhälsan beror på många olika faktorer, bland annat invånarnas livsvillkor, sociala situation, levnadsvanor och den fysiska miljön. Alltså både saker individen själv kan påverka och sådana som ligger utanför individens kontroll. Hälsan förbättras ständigt i Sverige. Trots detta finns det stora och ökande skillnader i livsvillkor, levnadsvanor och hälsa mellan olika grupper i samhället.

En god folkhälsoutveckling utifrån ett socialt hållbart perspektiv är en viktig fråga för Upplands Väsby kommun. Kommunens övergripande mål inom området är samma som det nationella: **att skapa samhällliga förutsättningar för en god folkhälsa på lika villkor för hela befolkningen.**

Ansvarig för folkhälsoarbetet

Ansvarig för programmet är kommunledningskontoret. Folkhälsosamordnaren samordnar verksamheten. Folkhälsoarbete utförs också på övriga kontor i kommunen. Respektive kontorschef är ansvarig för att folkhälsoprogrammets innehåll är känt bland medarbetarna, efterlevs och följs upp i enlighet med handlingsplanen. Folkhälsoarbetet kräver ett brett samarbete mellan kommunens olika verksamheter. För att nå en bred uppslutning bör även samverkan ske med kommunens samarbetspartners, andra aktörer, föreningar och näringsliv. Kommunstyrelsens allmänna utskott är folkhälsoråd.

Folkhälsoprogrammet finns i sin helhet på kommunens webbplats.

Relaterade dokument finns på www.upplandsvasby.se

- Måltidspolitiskt program
- ANDT-strategi
- Vision Väsby 2040
- Ett lärande Väsby – projektplan
- Kommunens flerårsplan med budget
- Nationella folkhälsomål