

# Program och evenemang 2017

## Kultur & Fritid

## September

### Program och evenemang

Fredag 1 sep kl. 12.00

#### **Fredagsvänner**

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt. Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning.  
Arrangör: Fresta församling  
Plats: Bollstanäs församlingshem

Söndag 3 sep kl. 15.00

#### **Frestaloppet**

Ett välgörenhetslopp till förmån för internationellt hjälparbete. Föränmälan.  
Arrangör: Fresta församling  
Plats: Fresta församlingsgård

Fredag 8 sep kl. 12.00

#### **Fredagsvänner**

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt. Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning.  
Arrangör: Fresta församling  
Plats: Bollstanäs församlingshem

Söndag 10 september kl. 13.00

#### **Walkingtur i de gröna kilar**

Följ med på en walkingtur i Stockholms gröna kilar! Turerna innehåller meditation, shang ming-rörelser, lätt funktionell träning och gång i ett tempo där det är möjligt att samtala. Samtliga turer är kostnadsfria, men anmäla dig per sms till Eva från FHS (070 – 755 54 36).

Fysingen, Upplands Väsby. Samling Hammarby kyrka P.

Busshållplats Hammarby kyrka, buss 568.

Arrangör: Future Health Sweden (FHS) i samarbete med grönkylsamverkan.

För mer info: <https://www.facebook.com/futurehealthsweden>

Söndag 10 september kl. 11

#### **Pilgrimsvandring i Fresta**

En vandring i "Birgittas fotspår". Vi samlas till gudstjänsten kl 11.00 i Fresta kyrka, därefter äter vi sopplunch i våra lokaler intill. Omkring 13.00 startar den gemensamma vandringen på leden som är ca 9,5 km lång.  
Arrangör: Fresta församling  
Plats: Fresta kyrka

Söndag 10 september kl. 12.45

#### **Ondskans problem - teodice**

Bibelkurs med fristående, kostnadsfria träffar. Dagens innehåll: Teodiceproblemet. Hur kan man förhålla sig till detta? Vilka svar finns det i Bibeln? Ca 60 min.  
Arrangör: Fresta församling  
Plats: Fresta församlingsgård

Onsdag 13 september kl. 13.00

#### **Biografföreningen Sober**

"Jackie"; amerikanskt drama från 2016, 100 min  
Ett psykologiskt porträtt av Amerikas första dam dagarna efter mordet på maken John F. Kennedy. Med Natalie Portman, Peter Sarsgaard, Greta Gerwig.  
Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, å 60 kr betalas i restaurangen.  
Plats: ABBA-salen i Messingen  
Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Onsdag 13 september kl. 15.00

#### **Biografföreningen Sober**

"Ljus i natten"; finsk film med Sakari Kuosmanen, Sherwan Haji och Ilkka Kuoivula.  
Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, å 60 kr betalas i restaurangen.  
Plats: ABBA-salen i Messingen  
Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby.

# Program och evenemang 2017

## Kultur & Fritid

Fredag 15 sep kl. 12.00

### **Fredagsvänner**

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt. Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning. Arrangör: Fresta församling  
Plats: Bollstanäs församlingshem

Söndag 17 september kl.15:00

### **Kulturskolans Invigning-öppet-hus**

Nya Kulturskolan visar upp sin verksamhet, musik, konst, teater och nycirkus. Invigningstal av Leif Bejhed, ordförande för Kultur och Fritidsnämnden. Välkomna!  
Arrangör: Upplands Väsby Kulturskola  
Plats: Messingen

Onsdag 20 september kl. 13:00 och 15.00

### **Biografföreningen Sober**

**Hundraettåringen som smet från notan och försvann**, svensk komedi från 2016, 108 min. Vi får följa Allan Karlsson och hans vänner på Bali efter ett år av liv i lyx. Med Robert Gustafsson, Shin-Fei Chen, David Wiberger, Ivar Wiklander och Shima Niavarani.  
*Obs – endast för medlemmar. Medlemskort å 50 kr kan köpas vid visningstillfället.*  
Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, å 60 kr betalas i restaurangen.  
Plats: ABBA-salen i Messingen  
Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby.

Fredag 22 sep kl. 12.00

### **Fredagsvänner**

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt. Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning. Arrangör: Fresta församling  
Plats: Bollstanäs församlingshem

Tisdag 26 september kl.19:00

### **Kulturskolan LIVE**

Så här låter Kulturskolan just nu! Elever spelar låtar de gillar i en avslappnad atmosfär. Kom in och njut av fin musik och fika. Fri entré  
Arrangör: Upplands Väsby Kulturskola

Plats: Messingen, entréplan

Onsdag 27 september kl. 13.00 och kl. 15.00

### **Biografföreningen Sober**

”Kvinnan på tåget” engelskt drama från 2016, 112 min.  
Rachel är i sorg efter sin skilsmässa. Dagligen fantiserar hon om de perfekta paren hon ser från sitt tågfönster. Men en morgon upptäcker hon något som kommer att förändra allt.  
Med Emily Blunt, Haley Bennett och Rebecca Ferguson  
Kostnad 40 kr. Lunch, 11.00 – 13.00, å 60 kr betalas i restaurangen.  
Plats: ABBA-salen i Messingen  
Arrangör: Biografföreningen SOBER i Upplands Väsby

Fredag 29 sep kl. 12.00

### **Fredagsvänner**

Fredagssamlingarna för daglediga börjar med en kort andakt. Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program som omväxlande innehåller både föredrag och musikunderhållning. Arrangör: Fresta församling  
Plats: Bollstanäs församlingshem

### **Aktiviteter för återhämtning**

Intresseorganisationen Future Health Sweden arrangerar kostnadsfria aktiviteter för återhämtning, i samarbete med kultur- och fritidskontoret.  
Walkingpass - söndag 11 september kl. 13.00  
Shang ming - söndag 18 september kl. 13.00-14.00 (spegelsalen Messingen)  
Walkingpass – söndag 25 september kl. 13.00  
Föreläsning ”Återhämtning och kroppens självläkningssystem 1”, onsdag 28 september kl. 19.00-20.30 (Messingen)  
För mer info kontakta Eva Bergström-Pettersson  
[info@futurehealthsweden.se](mailto:info@futurehealthsweden.se), 0707-555436.

### **Träningschema Team Pannben 2017**

#### **Måndagar**

07.00-07.45 Explosiv träning (Vilundahallen)  
18.00-19.00 Löpträning (Samling Scandic Hotell, Hotellvägen 1)

#### **Tisdagar**

07.00-07.45 Core (Vilundahallen a + b hall)  
18.00-19.00 "Tyngre träning" (Träning med gymredskap i Messingens gym)

# Program och evenemang 2017

## Kultur & Fritid

### Onsdagar

07.00-07.45 Cirkelträning (Vilundahallen)

16.15-17.00 Hinderbaneträning (Vilundahallen)

### Torsdagar

07.00-07.45 Core (Vilundahallen)

18.00-19.00 Träning med gymredskap (Messingen gym)

### Fredagar

06.10-07.00 Cirkelträning (Vilundahallen)

18.00-19.00 Total Wipeout (Vilundahallen)

### Lördagar

09.00-10.00 Lördagsfys med Coach Jan-Philip (Vilundahallen)

### Söndagar

09.00-10.00 "styrkefys" (Vilundahallen)

Gratis för alla ungdomar -18år och +65 år. Däremellan 100kr/tillfälle eller 399kr/m.

Mer info: [www.teampannben.se](http://www.teampannben.se)

Arrangör: Team Pannben

## Gunnes gård

Från september är gården öppen under helger kl. 10 – 16.

En deg står alltid färdig att bakas till ett bröd och gräddas över elden för en tjugal! De flesta dagar finns det något hantverk att prova på, hantverket är kopplat till helgens tema och kostar en slant.

Till gården är det frivillig entré.

Adress: Vikingagården Gunnes gård, Ryttargatan 270

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård, ABF Norra Stockholms Län

Lördag 2 september, kl. 11:00 – 17:00 och söndag 3 september, kl. 11:00 – 16:00

### Vikingatida höstmarknad

Varje år den första helgen i september har vi en stor marknad med vikingar från Mälardalen, Sverige och även längre bort ifrån.

Handelsmän, hantverkare, musiker och gycklare trängs mellan handelsstånd och vikingatält.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård, Gunnes felag, ABF Norra Stockholms Län

Lördag 9 september till söndag 10 september, kl.11:00 – 15:00

### Fortida mat

Vi lagar till och provsmakar olika maträtter eller bröd utifrån fynd som kan berätta vad man åt för 1000 år sedan.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 9 september kl. 13:00

### Allmän visning med tema "Gårdens djur"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens djur som tema. Vilka djur finns på gården och hur såg de ut på vikingatiden? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 16 september till söndag 17 september, kl.11:00 – 15:00

### Tennjutning

Vi provar att gjuta ett smycke! Du kan välja på några olika smycken att kopiera.

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 16 september kl. 13:00

### Allmän visning med tema "Kulturlandskapet runt gården"

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens närområde som tema. Vilka fornlämningar finns där och vad kan de berätta för oss? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 23 september till söndag 24 september, kl.11:00 – 15:00

### Runor

Hur läser man runor och var finns de? Kom och prova att rista i trä, eller bara läs på våra stenar!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

# Program och evenemang 2017

## Kultur & Fritid

Lördag 23 september kl. 13:00

### Allmän visning med tema ”Runor och runstenar”

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gårdens egna runstenar som utgångspunkt. Varför reste man dessa stenar och vad kan de berätta för oss om människorna på vikingatiden? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 30 september till söndag 1 oktober, kl.11:00 – 15:00

### Textil

Vi plockar fram ull och garn som vi kan skapa olika saker av – vi kan väva, spinna eller tova, eller kanske sy något!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

Lördag 30 september kl. 13:00

### Allmän visning med tema ”Tro och gravskick”

Vi håller kortare visning (ca 20min) av gården med gudatro och gravskick som tema. Vilka gudar trodde man på under vikingatiden och vilka spår av dem finns kvar idag? Gratis för alla!

Arrangör: Vikingagården Gunnes gård samarr. ABF Norra Stockholms Län

## Väsby Konsthall

26 augusti – 17 september

### Pia Fønnesbech

Pia Fønnesbech, som bor i Danmark, är kolorist och mycket fascinerad av mönster som hon jobbat med sedan slutet av 80-talet.

De sista tio åren har Pia mest arbetat med stilleben, oftast i komplementfärgerna. Hon arbetar också med skulptur.

Väsby Konsthalls vänner i samarbete med ABF.

Väsby Konsthall, Optimusvägen 12B

Öppet: onsdag- torsdag kl. 12-17, fredag – söndag kl. 12-16

[www.vasbykonsthall.com](http://www.vasbykonsthall.com) Fri entré

26 augusti – 17 september

### Fyra glaskonstnärer i tiden

Under samma tid visar de fyra glaskonstnärerna, Ebba von Wachenfeldt, Irina My, Nina Westman och Kjell Janson, sina verk. En intressant utställning inte minst på grund av att det är sällsynt att se så många olika glaskonstnärer visa sina verk samtidigt.

”Glas var den utmaning jag antog och glas har gjort mig lycklig sen dess” så säger Ebba von Wachenfeldt, en av de fyra men kanske gäller detta även för de övriga tre. Ebba ställer ut fat, skålar och vaser, både konst- och bruksglas i olika färgkombinationer.

Irina My är formgivare och konsthantverkare med passion för materialet glas. Hon arbetar med konstglas, bruksglas och konstnärlig gestaltning i offentlig miljö, både utsmyckning och lekskulpturer.

”Man blir biten av glaset” så säger Nina Westman, den lekfulla konstnären. Hon arbetar ofta med glasdesign, performance och installationer som kopplas ihop med forskning inom glas.

Kjell Janson berättar att han gör sina handformade glasskulpturer tillsammans med Maestro Silvano Signoretto på den italienska ön Murano.

Det sandgjutna glaset görs i sandformar som han skapat ”hemma i ateljén” .

23 september – 15 oktober

### Leif Moberg

Leif känner för snapshots i vardagen, människor i rörelse – bakgrunden och staffagefigurer är lika viktigt som frontföremålen. Han tänker mycket på ljuset, kompositionen och spänsten i linjerna. Tekniken är olja på duk, han målar mest med palettkniv, trasor och fingrar. Färgen läggs tunt så duken delvis lyser igenom.

23 september – 15 oktober

### Jesper Eriksson

Jesper jobbar med bl.a. grafik, skulptur, foto, måleri, reliefer och gör om gitarer till unika konstverk. Han är öppen för de flesta uttrycksmedlen inom konst. Något han fascineras över är att hitta former som står emot tidens gång. Former som inte följer några trender ytan även tilltalar betraktaren för all framtid.

# Program och evenemang 2017

## Kultur & Fritid

### Biblioteket

Lördag 2 september kl.11.00-15.00

#### **Pokémonevent**

En heldag med tävlingar och pyssel för alla er som älskar Pokémon!  
11.00-12.00 Samling, lagindelning och genomgång av tävlingen. Vår DJ spelar musik!

14.00-15.00 Avslutning med prisudelning.

Mellan kl. 11.30-14.00 kan du också Pokémonpyssla i aktivitetsrummet.

Arrangör: Pokémon Go Events Stockholm och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Söndag 3 september kl.13.00-15.00

#### **Mongolisk söndag**

Sagostund, pyssel och fruktstund.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Onsdag 6 september kl.16.00-17.00

#### **Afternoon tea**

En eftermiddag i klassisk stil! Alexander Chamberlain berättar om klassiska författares böcker, uppväxt, levnadsvillkor och inspirationskällor. Dagens författare: John Steinbeck. Vi bjuder på te och kaka!

Arrangör: ABF Norra Stockholms län och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Lördag 10 september kl.13.00-15.00

#### **Arabisk lördag**

Sagostund, pyssel och fruktstund.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Lördag 16 september kl. 14.00

#### **Polisen besöker biblioteket!**

Polisen Johan hälsar på oss i biblioteket och läser högt om Halvan ur boken *Här kommer nya Polisbilen*.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Tisdag 19 september kl. 9.45

#### **Knattebio**

Minibio i barnavdelningens myshörna. Tema: Babblarna

Föransökan för grupper på [barnbiblioteket@upplandsvasby.se](mailto:barnbiblioteket@upplandsvasby.se) eller 08-590 973 90

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Tisdag 19 september kl. 14.30-16.00

#### **Digital hjälp**

Är du ny i Sverige och ny med att använda datorer? Vi hjälper dig.

Innehållet anpassas efter dina frågor. Vi talar svenska, franska och arabiska.

Följande datum: 19 sep, 26 sep, 3 okt, 10 okt, 17 okt

Arrangör: ABF Norra Stockholms län och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Onsdag 20 september kl.19.00-20.00

#### **Författarkväll om Henning Mankell**

Dan Israel, förläggare på Leopard förlag, berättar om kollegan och vännen Henning Mankell.

Arrangör: Bibliotekets Vänner och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Fredag 22 september kl. 9.30

#### **Knattebio**

Minibio i barnavdelningens myshörna. Tema: Babblarna

Föransökan för grupper på [barnbiblioteket@upplandsvasby.se](mailto:barnbiblioteket@upplandsvasby.se) eller 08-590 973 90

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

Lördag 24 september kl.13.00-15.00

#### **Finsk söndag**

Musikkul med Mikko Rajala. Pyssel och fika.

Arrangör: Biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

# Program och evenemang 2017

## Kultur & Fritid

Onsdag 27 september kl.19.00-20.00

### **Släktforskarkväll**

Vill du veta mer om ditt ursprung, men vet inte hur du ska komma igång? Välkommen till en introduktion av bibliotekets databaser för släktforskning. Kent Norström handleder och svarar på frågor!

Arrangör: ABF Norra Stockholms län och biblioteket

Plats: Messingen, biblioteket

### **INFORMATION OM FOLDERN**

I detta blad finns information om program och evenemang som arrangeras av kommunens förenings- och organisationsliv. Bladet ges ut en gång per månad, förutom under sommaren då ett gemensamt Programblad för juni, juli och augusti kommer ut.

Information från föreningar och organisationer om program och evenemang till kommande Programblad mailas till [erik.hjelmfors@upplandsvasby.se](mailto:erik.hjelmfors@upplandsvasby.se).