



Sommarlov i Väsby



I sommar ordnar Upplands Väsby kommun en massa roliga aktiviteter för barn och unga mellan 6 och 15 år. Allt är helt gratis och utan krav på förkunskaper eller medlemskap, men en del kräver anmälan.

Välj mellan parkteater, spontanidrott i Vilundaparken, kurser i djurvård på Gunnes gård, familjeträning, skriv-workshop, hinderbana i Runbyspåret, musik-workshop, pride-firande, skriv och spela in din egen låt, arabisk sagosommar eller äventyrsbad i Örebro.

Dessutom blir det sommarlovsbio i Messingen, sommarläsning med biblioteket och en utflykt till Furuvik äventyrspark!



Familjeträning

Variérande träning på ett lättsamt och lekfullt sätt som passar hela familjen. Låt dig inspireras av yoga, zumba och funktionell träning.

Datum: Tisdagar & torsdagar under vecka 25–27, kl 10.30
Plats: Kairobadet
Ålder: från 6 år
Anmälan: Drop in
Övrigt: Inga förkunskaper krävs men träningsskor kan vara bra att ha (ej nödvändigt)
Arrangör: Medley Vilundabadet
Kontakt: Mail: linda.tillander@medley.se
Telefon: 010-410 72 47

Prova på olika aktiviteter – tex klättring, pilsåge, frisbeegolf, paddel m.m.

Prova olika typer av aktiviteter/sporter. Aktiviteter kan komma att ändras utifrån deltagarnas önskemål.

Datum: 3/7–6/7 (flexibel tid utifrån aktiviteter)
Plats: Olika beroende på aktivitet, men Smedbygården är samlingspunkt
Ålder: 12–15 år
Anmälan: Sker till Smedbygårdens personal:
Mail: aziz.rhassane@upplandsvasby.se
Senast datum för anmälan: 28/6
Övrigt: Ca antal 15 st. Vi bjuder på nyttiga måltider i anslutning till aktiviteter
Arrangör: Smedbygården
Kontakt: Smedbygården
Telefon: 070-198 08 77
Mail: aziz.rhassane@upplandsvasby.se

Sommarlovsbio i Messingen

Välkomna på bio i sommar med aktuella filmer för barn, torsdagar kl. 15.00 i ABBA-salen, Messingen. Det bjuds på biosnacks och sköna stolar! Vi ses!

Datum & Filmer:	Torsdagen den 13 juni kl. 15.00 – <i>Hodjas flygande matta</i> Torsdagen den 27 juni kl. 15.00 – <i>Lassemajas detektivbyrå</i> – <i>Det första mysteriet</i> Torsdagen den 4 juli kl. 15.00 – <i>Pettson och Findus</i> – <i>Findus flyttar hemifrån</i> Torsdagen den 11 juli kl. 15.00 – <i>Smallfoot</i> Torsdagen den 8 augusti kl. 15.00 – <i>Grottmannen Dug</i> Torsdagen den 15 augusti kl. 15.00 – <i>Hotell Transylvanien</i>
Plats:	Messingen, Love Almqvist torg 1.
Ålder:	6–ca 12 år
Anmälan:	Ingen
Arrangör:	Alternativ Kultur blåbandsförening i Upplands Väsby
Kontakt:	Rolf Bromme, 0721-98 94 60 Mirja Timmerlid 08-590 974 59

Prova på hinderbanan i Runbyspåret

Kom och prova på hinderbanan i Runbyspåret. Vi tar oss runt banan tillsammans, provar alla hinder och övar olika tekniker. Banan är ca 2 km lång och innehåller 11 hinder av olika svårighetsgrad. Ingen tidigare erfarenhet krävs. Ta gärna med hela familjen!

Datum:	Tisdag 18 juni, måndag 24 juni, onsdag 3 juli. Kl.17.00-18.30 samtliga dagar
Plats:	Runbyspåret (motionsspår bakom Runbyskolans sporthall, Lövstavägen 1)
Ålder:	För barn, ungdomar och vuxna (barn från ca 8 år och uppåt, bör kunna gå/jogga 2 km)
Anmälan:	Ingen föranmälan krävs
Övrigt:	Samling vid starten kl.17.00 för gemensam uppvärmning
Arrangör:	Kultur- och fritidskontoret
Kontakt:	Johanna Dermer, idrott- och fritidsenheten, johanna.dermer@upplandsvasby.se



Musik för unga

Workshop där vi tillsammans lyfter ditt musikaliska intresse. Här får du skriva din text, spela in din låt och prata mkt musik. Inga förkunskaper krävs.

Datum:	12–16/8 v 33
Plats:	Väsbygården/Vega
Ålder:	12–15 år
Anmälan:	12 platser och anmälan görs senast 14/6 till jeanett.gavelin@upplandsvasby.se
Övrigt:	Vi bjuder på lunch och fika
Arrangör:	Väsbygården
Kontakt:	Telefon: 070-198 08 74

Spontanidrott i Vilundaparken

Låna Fritidsbankens utrustning och hitta på roliga aktiviteter med ledare från Fritidsbanken och Väsbygården. Vi är ute eller inne beroende på väder och vilja.

Datum:	16/7, 18/7, 23/7, 25/7, 30/7, 1/8 kl: 14.00–18.30
Plats:	Vilundaparken, samling i Fritidsbanken (Husarvägen 29, 1 trappa)
Ålder:	12–15 år
Anmälan:	Ingen föranmälan krävs
Övrigt:	Vi bjuder på nyttigt fika
Arrangör:	Fritidsbanken och Väsbygården
Kontakt:	Telefon: 070-198 08 74

Skrivarworkshop på biblioteket 19 juni

Kom och skriv berättelser och få hjälp av två författare, Yrsa Keysendal och Flora Wiström. Det finns inga rätt eller fel. Skriv hur du vill, på vilket språk du vill. Roliga skrivövningar som sätter igång fantasin helt enkelt!

Datum:	Onsdag 19 juni kl. 13.00–16.00
Plats:	Upplands Väsby Bibliotek, Aktivitetsrummet på Barn- och ungdomsavdelningen
Ålder:	10–13 år
Anmälan:	Drop-in
Övrigt:	Vi bjuder på frukt och dryck.
Arrangör:	Upplands Väsby Bibliotek
Kontakt:	Annika Westerholm, barnbiblioteket@upplandsvasby.se

Uppmärksammande av Pride-veckan med aktiviteter på biblioteket, 29 juli-2 augusti

Författarbesök, filmvisning och eventuellt medverkan från extern aktör.

Datum:	Preliminärt Måndag 29 juli–Fredag 2 augusti (mer info kommer)
Plats:	Upplands Väsby bibliotek, Barn- och ungdomsavdelningen
Ålder:	12–15 år
Anmälan:	Ingen anmälan behövs.
Övrigt:	
Arrangör:	Upplands Väsby Bibliotek
Kontakt:	rahma.omar@upplandsvasby.se



Foto: Michael Folmer

Sommarbokklubben på biblioteket, 26/6-17/7, 4 tillfällen

Läs/skriv/pysselverkstad i samband med Sommarboken, och Sommarboksfesten.

Datum:	Onsdagar 26 juni, 3 juli, 10 juli och 17 juli kl. 13.00–15.00
Plats:	Upplands Väsby Bibliotek, Barn- och ungdomsavdelningen
Ålder:	6–15 år
Anmälan:	Drop-in
Övrigt:	
Arrangör:	Upplands Väsby Bibliotek
Kontakt:	rahma.omar@upplandsvasby.se

Arabisk sagosommar på biblioteket, se datum nedan

Varje vecka berättar Zina en ny spännande saga på arabiska för barn. Efter sagan blir det pyssel kring sagans tema. Vi ritar och viker fantastiska fåglar och fjärilar.

Datum:	Tisdagar 25 juni, 2 juli, 9 juli, 16 juli, 23 juli, kl. 13.00–14.00
Plats:	Upplands Väsby bibliotek, Barn- och ungdomsavdelningen, Aktivitetsrummet.
Ålder:	7–9 år
Anmälan:	Drop-in
Övrigt:	Vi bjuder på frukt och dricka.
Arrangörer:	Upplands Väsby bibliotek och Al-nour academy
Kontakt:	Zina Majni, 079-040 23 79



أطفالنا الأعزاء

أيام الثلاثاء ستكونون على موعد معنا لسما ع قصة شيقة ورائعة بلغتنا العربية الجميلة.
بعد القصة سنمرح سووية بينما نمارس بعض الأشغال اليدوية(أوريغامي ، رسم...) حول قصتنا نحن بانتظاركم

التاريخ: الثلاثاء 16/7 & 9/7, 2/7, 25/6, 18/6
الزمن: من الساعة 13:00 الواحدة بعد الظهر إلى الساعة الثانية 14:00
رمعلا: 7 – 9 سنوات
نكالمنا: Upplands Väsby Biblioteket
ةقشربلا: زينة مجاني
ةسسؤملا: Upplands Väsby Biblioteket & AL-Nour Academy

Parkteatern Cirkus Gregarious kommer till Upplands Väsby! 12 augusti

I cirkusföreställningen Gregarious varvas språngbräda, påle och fysisk teater och humorn i sporten! Det handlar om samspelet mellan två människor, på marken såväl som flera meter upp i luften! Upplev hisnande akrobatik och varm humor i gräset på Gunnes gård.

Av och med: Nilas Kronlid och Manel Rosés.

Datum: måndag 12 augusti, kl. 18.00–19.00
Plats: Gunnes gårds Park, Ryttagatan 270
Ålder: 6–15 år
Anmälan: Ingen, kom i god tid.
Övrigt: Bänkar framför uppbyggd scen. Kaffe till försäljning
Arrangörer: Kultur- och fritidskontoret
Kontakt: Mirja Timmerlid, Kultur- och fritidskontoret,
mirja.timmerlid@upplandsvasby.se, 08-590 974 59,
Gunnes gård: Gun.Bjurberg@upplandsvasby.se
Medarrangör: Parkteatern

Djurvårdarkurs på Gunnes gård

Vi lär oss om och tar hand om Vikingatidens djur som finns på gården!
Vi pratar om allt från vad djuren äter till deras tänder och hur dom ser ut, både på utsidan och inuti.

- Datum:** 6 olika kurstillfällen. OBS! Kurserna riktar sig till olika åldersgrupper, se datum för respektive ålderskategorier nedan. Kom ihåg att ange vilket datum ni önskar i anmälan.
- Plats:** Vikingagården Gunnes gård
- Ålder:** 7–11 år: 25 juni–28 juni, 9 juli–12 juli, 16 juli–19 juli, 30 juli–2 augusti
11–13 år: 2 juli–5 juli, 23 juli–26 juli
- Anmälan:** Skicka anmälan till gunnes.gard@upplandsvasby.se senast 19 juni. Ange barnets namn och ålder, datum ni önskar gå kursen, ev. allergier samt vårdnadshavarens namn och kontaktuppgifter.
- Övrigt:** Begränsat antal platser – först till kvarn gäller.
Ta med enkel lunch att äta på gården.
- Arrangör:** Vikingagården Gunnes gård
- Kontakt:** Sandra Gytare via mejl gunnes.gard@upplandsvasby.se



Aktivitet: Furuvik äventyrspark

Runbygården åker med buss till Gävle för att besöka äventyrsparken Furuvik. Vi åker från Väsby kl 08.00 och är tillbaka ca kl 19.00

- Datum:** 13/6–2019
Plats: Samling Runby Skola, aktivitet sker i Gävle.
Ålder: 12–15 år
Anmälan: Sker genom formulär som finns att hämta på Runbygården. Anmälan måste skrivas under av vårdnadshavare.
Övrigt: För att bada måste du vara simkunnig och vårdnadshavare måste intyga detta.
Lunch ingår. Antalet platser är begränsat.
Arrangör: Runbygården
Kontakt: runbygarden@gmail.com,
Telefon: 070 145 42 47

Aktivitet: Gustavsvik bad, Örebro

Runbygården åker med buss till Örebro för att besöka badet Gustavsvik. Vi åker från Väsby kl 08.30 och är tillbaka ca kl 19.00

- Datum:** 21/8–2019
Plats: Samling Runby Skola, aktivitet sker i Örebro
Ålder: 12–15 år
Anmälan: Sker genom formulär som finns att hämta på Runbygården. Anmälan måste skrivas under av vårdnadshavare.
Övrigt: För att delta på aktiviteten krävs att du är simkunnig och vårdnadshavare måste intyga detta. Lunch ingår.
Arrangör: Runbygården
Kontakt: runbygarden@gmail.com
Telefon: 070 145 42 47





Sommarlov i Väsby

Läs mer på: [upplandsvasby.se/sommarlov](https://www.upplandsvasby.se/sommarlov)



Upplands Väsby
kommun