

KULTUR

NYCIRKUS 6-15 år
mån 2/7 - tors 5/7
10.00-11.30 6-8 år
12.30-14.00 9-12 år
14.30-16.00 12-15 år
Föranmälan krävs.

Jonglering, luft-
akrobatik & balans
med Kulturskolans
cirkuspedagoger!



RENA RAMA STENÅLDERN 6-15 år
Prova på att vara stenåldersmänniska för en dag!
mån 2/7 - fre 6/7
10.00-12.30 6-9 år
13.30-16.00 10-15 år



BYGGA & FLYGA DRAKE 6-15 år
mån 2/7 - fre 6/7 kl. 10.00-16.00

KREATIV VERKSTAD 6-15 år
Vi skapar och målar med papper, tyg & lera!
mån 2/7 - fre 6/7 kl. 10.00-16.00

MASSAGE 6-15 år

Utbildad lärare visar hur man enkelt kan ge massage utanpå kläderna. Minskar stress och ökar koncentrationsförmågan!
mån 2/7 - tors 5/7 kl. 11.30-12.00 & 12.00-12.30

TEATERVERKSTAD 6-15 år

Teaterövningar och lekar!
mån 2/7 - fre 6/7 kl. 10.00-13.30

Vad ska du bli
när du blir stor?
Ta reda på det
på Yrkesdagen!

ÖVERRASKNING

COSPLAY 10-15 år
mån 2/7 kl. 14.00-16.00

YRKESDAGEN 6-15 år
Träffa olika yrkespersoner!
ons 4/7 kl. 14.00-16.00

KÄRLEKSAKUTEN 10-15 år

Ställ frågor om kärlek och relationer till Kamratpostens Fox Foxhage! tis 3/7 kl. 14.00-16.00

Upplevelseveckan 2-8 juli

upplandsvasby.se/upplevelseveckan

SPORT

FOTBOLL, VOLLEYBOLL & BASKET 6-15 år
mån 2/7 - fre 6/7
kl. 10.00-12.30 6-9 år
kl. 13.30-16.00 10-15 år



OCR - HINDERBANA 8-15 år
Vi testar den nya hinderbanan i Runbyspåret, 2 km!
mån 2/7 och ons 4/7 kl. 13:00-14:30
tis 3/7 och tor 5/7 kl. 10:00-11:30

SOMMARBOLL 6-15 år
tis 3/7 och tors 5/7 kl. 13.30-14.30

KANOTPADDLING 10-15 år
Två pass per dag lör 30/6, sön 1/7,
mån 2/7 - ons 4/7. Föranmälan krävs.

SEGLING 10-15 år
Två pass per dag fre 6/7 - sön 8/7.
Föranmälan krävs.



ORIENTERING 10-15 år
mån 2/7, ons 4/7 och fre 6/7 kl. 12.00-14.00

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING 6-15 år
ons 4/7 kl. 14.00-16.00



ACTIONMÅLERI 6-15 år

Vi laddar med färg och målar med hjälp av sopkvast, händer, grönsaker, pingisbollar, ärtor med mera...
ons 4/7 kl. 14.00-16.00

ENDAGS SCOUTLÄGER 6-15 år

tors 5/7 från kl. 16.00 till fre 6/7 kl. 10.00

Är du under 12 år måste målsman eller annan vuxen följa med.

ZUMBA, BOOTCAMP M.M. 6-15 år
Ett pass per dag mån 2/7 - fre 6/7

AGILITY - HUNDHOPPNING 6-15 år

mån 2/7 - ons 4/7. Drop in/föranmälan beroende på nivå och förkunskap. Alla hussar och mattar är välkomna!



Upplands Väsby
kommun