Är läget akut?
Ring 112

Du har rätt att känna dig trygg i ditt hem

Är du utsatt för hot, våld eller övergrepp i hemmet? Eller känner du oro för en granne eller någon annan i din närhet? Det finns hjälp att få – både för dig som är utsatt för våld och för dig som utövar våld mot någon i din närhet.

Blir du utsatt för våld?

Ring någon av numren för att få stöd och hjälp.

- Mottagningsgruppen för barn, unga och relationsvåld: 08-590 970 70
- Relationsvåldsmottagningen (RVM) för dig över 18 år: 08-519 933 33
- Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50
- MIVIDA 076-127 96 97
- Stödlinje för män: 020-80 80 80
- Stödlinje för transpersoner: 020-55 00 00
- Brottsofferjouren: 08-591 272 00

Utsätter du någon för våld?

Ring någon av numren för att få stöd och hjälp.

- Mottagningsgruppen för barn, unga och relationsvåld: 08-590 970 70
- Välj att sluta: 020-555 666
- Manscentrum: 08-643 11 83

UPPLANDS VÄSBY

I Väsby hjälps vi åt
upplandsvasby.se
08-590 970 00